



Konkurrenceregler

// Stand Up Paddle (SUP)

INDHOLD

INDLEDNING.....	2
BEGREBSFORKLARING	3
§1 Udstyrs SPECIFIKATIONER	4
1.1 SUP BOARD SPECIFIKATIONER	4
1.2 SUP PADDLE SPECIFIKATIONER	4
§2 RACE DISCIPLINER OG FORMAT	4
2.1 SUP RACE DISCIPLINER	4
2.1.1 Teknisk race	4
2.2.1 Langdistance og downwind races	5
2.3.1 Sprint.....	5
§3 SUP RACE REGLER	5
3.1 TIDSPLAN FOR RACE (ARRANGØRENS ANSVAR)	5
3.2 RACE ALDERSGRUPPER/KATEGORIER	6
3.3 UDØVERENS POSITION PÅ SUP BOARDET	6
3.4 UDØVERENS AGEREN I FORHOLD TIL RACE RUTEN.....	7
3.5 AFSLUTNING OG PASSERING AF MÅLLINJE	7
3.6 STRANDSTART	8
3.7 VANDSTART.....	8
3.8 TYVSTART	8
3.9 DRAFTING	9
§4 ANDRE RELEVANTE REGLER	9
4.1 HJÆLPEMIDLER OG ANDET Udstyr.....	9
4.2 USPORTSLIG OPTRÆDEN OG DISKVALIFICERING	10
4.3 PROTEST	10
4.4 POINTSYSTEM.....	11
§5 DISTANCESTOP, TIDSSTOP OG UDELUKKELSE AF UDØVERE	12
§6 DOPING & ANTI-DOPING REGLER	12
§7 DANMARKSMESTERSKABER	13
§8 ÆNDRINGER I KONKURRENCEREGLER.....	13

Indledning

Surf & SUP Danmark er det nationale specialforbund i Danmark for surfing, stand up paddle (SUP) og rafting, og er anerkendt af International Surfing Association (ISA), European Surfing Federation (ESF) og International Rafting Federation (IRF) til, at varetage idrætternes interesser i Danmark.

Surf & SUP Danmark er olympisk forbund og medlem af Danmarks Idrætsforbund (DIF).
Forbundets formål er:

- 1 At fremme aktiviteterne surfing, SUP og rafting (herunder short board surfing, long board surfing, prone paddleboarding, bodyboarding, skimboarding, kneeboarding) samt surfboat, riverboarding og sikkerhed og redning i strømmende vand under IRF, ISA og ESF i Danmark.
- 2 At samle danske surf-, SUP- og raftingorganisationer, klubber, teams, institutioner, skoler, familier og enkeltpersoner der udøver forbundets aktiviteter.
- 3 At skabe et attraktivt og udviklende miljø for forbundets aktiviteter.
- 4 At fremme sikkerheden for udøvere af forbundets aktiviteter gennem kurser og oplysning.
- 5 At sikre tilgangen til og den ansvarlige brug af naturområder i forbindelse med udøvelsen af forbundets aktiviteter. Endvidere aktivt at fremme opmærksomheden på og respekten for naturen for alle brugere af kysten, fjorde, åløb, floder og søer.
- 6 At udbrede kendskabet til og udvikle interessen for forbundets aktiviteter i offentligheden med det formål, at få flere til at dyrke surfing, SUP og rafting samt forbundets øvrige aktiviteter.
- 7 At afholde Danmarks mesterskaberne i surfing, SUP og rafting.
- 8 At repræsentere dansk surfing, SUP og rafting i alle internationale anliggender, herunder deltagelse i kongresser, VM, EM, NM og andre betydningsfulde internationale events.
- 9 At give udøvere muligheder for, at opnå idrætslige resultater, der er i overensstemmelse med deres ønsker og færdigheder.
- 10 At arbejde for at sikre faciliteter for surfing, SUP og rafting, på lokaliteter i Danmark, hvor der ikke er tilstrækkelige naturlige forhold og/eller støttefaciliteter for udøvelse af sportsgrenene.
- 11 At understøtte udviklingen af dansk idræt bredt set gennem medlemskabet af DIF.

Alle (klubber, skoler, virksomheder og enkeltpersoner) har mulighed for at blive medlem af Surf & SUP Danmark. Et medlemskab bidrager til, at styrke anerkendelsen af surfing, SUP og rafting i Danmark og understøtter desuden det arbejde forbundet gør for sporten. Forbundet tilbyder bl.a. events, uddannelser, workshops, camps, aktiviteter til særlige målgrupper, udstyr til klubber og generel rådgivning og sparring om udøvelsen af sporten. Det er forbundets mål, at være hele surf, SUP og rafting miljøets forbund, hvilket betyder, at vi altid ønsker at være i tæt dialog med udøverne så vi i fællesskab skaber fremtiden for sporten. Du kan læse mere om et medlemskab af Surf & SUP Danmark på www.surfsup.dk/blivmedlem

Surf & SUP Danmark har siden 2013 afholdt Danmarks mesterskaberne i SUP og et hav af andre SUP konkurrencer. Nogle af de mest populære konkurrencer har været afviklet i forbindelse med den tilbagevendende årlige Danish SUP Tour, som består af 4-5 events med god geografisk spredning i hele landet.

Særligt SUP sporten har været og er fortsat i en konstant udvikling, hvor mange forskellige typer races afvikles løbende i hele verden. Forskellige formater, distancer og vandarenaer afprøves og de nærværende konkurrenceregler skal derfor ikke ses som en afgrænsning af muligheden for at afprøve nye raceformater, men skal alene diktere regelsættet for de race discipliner og formater der oftest anvendes ved events som er associeret med eller sanktioneret af Surf & SUP Danmark.

Surf & SUP Danmark

Begrebsforklaring

Konkurrenceansvarlige: De(n) ledende instans(er) for eventen

Race officials: Personer der er udpeget af de(n) konkurrenceansvarlige til, at kunne varetage essentielle opgaver ved eventen (fx tidstagning, board caddies, div. hjælpere m.v.)

Dommere: Personer som er udpeget af de(n) konkurrenceansvarlige til udelukkende, at observere om reglerne overholdes af udøverne.

§1 Udstyrs specifikationer

Stand up paddle (SUP) boards findes i mange variationer og konstruktionstyper og for, at sikre en ens og fair konkurrence for alle, gælder nedenstående regler.

1.1 SUP board specifikationer

- 1.1.1 SUP boardet skal være i en "single hull" konstruktion, dvs. katamaran, C1 etc. konstruktioner er ikke tilladt. Maks længde for boardet er 14 fod (426,72 cm), målt fra boardets næse til boardets ende.
- 1.1.2 En stationær/ikke-justerbar finne skal anvendes. Almindelig fin boks er tilladt. Ror må ikke anvendes.

1.2 SUP Paddle specifikationer

- 1.2.1 Padlen som anvendes skal være en 'single blade' padle. Der er ingen restriktioner for bredden på padlen.

§2 Race discipliner og format

2.1 SUP race discipliner

- 2.1.1 *Teknisk race*
- 2.1.2 Et teknisk race skal have en samlet distance på 750 – 2.500 meter. Distancen kan variere fra indledende heats til finaler og afgøres af de(n) konkurrenceansvarlige. Afgørelsen om distance kan annonceres helt frem til racestart.
- 2.1.3 Et teknisk race defineres ud fra et antal bøjler, som tilsammen udgør en rute, som skal gennemføres af udøverne (se 3.4.1 for regler om bøjler og vendinger). Et teknisk race skal have minimum 3 bøjlevendinger.
- 2.1.4 Et teknisk race skal bestå af minimum 1 og maksimum 5 runder af den udlagte rute.
- 2.1.5 For indledende runder, junior samt masterklasser kan der dispenseres for 2.1.2 og 2.1.4 og derved gennemføres en mindre distance.
- 2.1.6 Et teknisk race kan startes fra land eller vand (se pkt. 3.6 og 3.7 for regler vedr. strandstart og vandstart).
- 2.1.7 Et teknisk race kan indeholde en kortere løbedistance på land, men det er ikke et krav til racet.
- 2.1.8 Drafting er tilladt (se pkt. 3.9.10 for regler vedr. drafting).
- 2.1.9 Udstyrs specifikationer følger de almindelige SUP board specifikationer anført under pkt. 1.1

2.2.1 *Langdistance og downwind races*

2.2.2 Et langdistance eller downwind race skal have en distance på 10–25 km. Distancen afgøres af de(n) konkurrenceansvarlige og afgørelsen om distance kan annonceres helt frem til racestart.

2.2.3 Et langdistance race defineres ud fra en distance som tilbagelægges fra A til A eller fra A til B og hvor den største del af ruten er præget af længere stræk uden vendinger.

2.2.4 Et downwind race defineres ud fra en distance som tilbagelægges fra A til B.

2.2.5 Et langdistance race kan startes fra land eller vand (se pkt. 3.6 og 3.7 for regler vedr. strandstart og vandstart)

2.2.6 Drafting er tilladt (se pkt. 3.9.10 for regler vedr. drafting)

2.2.7 Udstyrs specifikationer følger de almindelige SUP board specifikationer anført under pkt. 1.1

2.3.1 *Sprint*

2.3.2 Et sprint race skal have en distance på 100–250 meter. Distancen afgøres af de(n) konkurrenceansvarlige og afgørelsen om distance kan annonceres helt frem til racestart.

2.3.3 Et sprint race skal foregå i en strækning fra A til A, med 1–3 indlagte bøjevendinger. Der skal være min. 75 meter fra startlinjen til den første bøjevending.

2.3.4 Et sprint race kan startes fra land eller vand (se pkt. 3.6 og 3.7 for regler vedr. strandstart og vandstart).

2.3.5 Drafting er ikke tilladt.

2.3.6 Udstyrs specifikationer følger de almindelige SUP board specifikationer anført under 1.1.

§3 SUP race regler

3.1 Tidsplan for race (Arrangørens ansvar)

3.1.1 Et race møde, ofte kaldet "surfers meeting" eller "race briefing", for udøverne er obligatorisk, og skal afholdes for alle discipliner før et race kan startes. De(n) konkurrenceansvarlige er ansvarlig for, at afholde mødet og mødet skal som minimum indeholde:

- a. En grundig beskrivelse af racet, herunder format og eventuelle specifikke krav vedr. start- og mållinje.

- b. En opdatering omkring vejr og vind forhold, og dets eventuelle påvirkning af racet.
- c. En forklaring om sikkerheden ved eventen.

Mødet skal finde sted umiddelbart før konkurrencestart.

3.2 Race aldersgrupper/kategorier

- 3.2.1 Specifikke aldersgrupper/kategorier kan være fleksible i forhold til det enkelte event og bestemmes af de(n) konkurrenceansvarlig.
- 3.2.2 Der arbejdes som udgangspunkt med følgende aldersgrupper/kategorier
 - a. Open
 - b. Women
 - c. Junior u. 16 år
 - d. Junior u. 18 år
 - e. Master Men +40 år
 - f. Master Women +40 år
 - g. Grand Master Men +50 år
 - h. Grand Master Women +50 år

Note: Alder bestemmes fra den 1. januar i indeværende år for udøverens deltagelse. For eksempel: En master udøver skal være fyldt 40 år inden den 1. januar for det år konkurrencen finder sted.

Open kategorien er for alle aldre.

- 3.2.3 Det er ikke et krav at aldersgrupper/kategorier afvikles individuelt. Er der eksempelvis få deltagere tilmeldt i en kategori, kan denne afvikles samtidig med en anden kategori. Tilsvarende, i et langdistance- eller downwindrace kan det være en fordel, at sende alle deltagere afsted på samme tid af hensyn til tid og sikkerhed.
- 3.2.4 Efter et race, skal det med reference til 3.2.3 være muligt, at dele deltagernes placering op i de forskellige kategorier, således at den enkelte deltager kan tildeles den rette placering og det rette antal point i sin race kategori.

3.3 Udøverens position på SUP boardet

- 3.3.1 Udøveren skal stå op på boardet under hele racet.
- 3.3.2 Såfremt udøveren falder i vandet eller på anden vis måtte have brug for at sætte sig ned gælder "5 padletag reglen". Reglen betyder, at en deltager må tage maksimum 5 padletag på knæ før personen skal rejse sig op, og skal således sikre, at en udøver ikke kan opnå fordel ved eksempelvis, at padle på knæ. Udøveren kan tildeles en 1 minuts tidsstraf, såfremt reglen brydes. Straffen kan tildeles gentagende gange og udøveren kan i særlige tilfælde blive diskvalificeret.

- 3.3.3 Surfer en udøver en bølge i et teknisk, langdistance eller downwind race, må udøveren bestræbe sig på, at blive stående på boardet, med undtagelse af, hvis dette bringer udøveren eller andre i fare. Hvis udøveren ikke står op når udøveren surfer en bølge, skal denne tilstræbe at gøre dette, for ikke at blive straffet efter "5 padletag reglen".
- 3.3.4 Det er tilladt for en udøver at knæle på boardet for, at holde kontrol ind og ud af brændingen, dog er "5 padletage reglen" fortsat gældende.
- 3.3.5 Såfremt racet afsluttes med en mållinje på vandet, skal udøveren gennemføre racet stående på boardet.

3.4 Udøverens ageren i forhold til race ruten

- 3.4.1 En rute kan bestå af to typer bøjer: vendebøjer og guidebøjer. Vendebøjer er med til at definere ruten, og markere hvor deltagerne skal dreje enten højre eller venstre om bøjen. Alle bøjer i et teknisk race vil som udgangspunkt være vendebøjer. Guidebøjer vil som regel blive brugt i et langdistance eller downwindrace, hvor deltagerne skal padle fra A til A eller A til B, og derved hjælpe udøveren med at navigere på ruten. Modsat vendebøjer er der ved guidebøjer ikke en obligatorisk side man skal rundt om disse.
- 3.4.2 En udøver bliver ikke diskvalificeret for at røre en vende- eller guidebøje, medmindre hændelsen skaber en uretfærdig fordel for udøveren. Dette kan eksempelvis indebære, at deltageren flytter bøjen med enten boardet, padlen eller hænderne. I sådanne tilfælde kan en udøver blive diskvalificeret.
- 3.4.3 En deltager der runder en vendebøje i den forkerte eller modsatte retning og/eller runder bøjerne i en forkert rækkefølge vil blive diskvalificeret, uanset om dette ses som en fordel eller ej. Udøveren kan dog undgå diskvalifikation såfremt udøveren efterfølgende runder bøjerne i den rigtige retning og rækkefølge inden deltageren krydser mållinjen. Vælger udøveren at krydse mållinjen, er det ikke muligt for udøveren at rette op på eventuelle fejl.
- 3.4.4 De(n) konkurrenceansvarlige, race officials og eventuelle dommere skal være upartiske igennem hele racet, og må ikke give information til deltagere, der kan give dem nogen form for fordel.

3.5 Afslutning og passering af mållinje

- 3.5.1 Ved mållinje på vandet er det den forreste del af boardet (næsen), der markere hvornår en deltager krydser mållinjen.
- 3.5.2 Ved mållinje på land skal udøveren løbe henover mållinjen. Her er det den forreste del af brystet, der markere hvornår en deltager har krydset mållinjen. Springer/kaster en deltager sig indover mållinjen med hovedet først, vil dette kunne udløse en 30 sekunders straf.

- 3.5.3 Ved mållinje på land kan udøveren efterlade sit board i vandkanten. Udøveren skal medbringe padlen når denne passere mållinjen.

3.6 Strandstart

- 3.6.1 Ved strandstart bruges et horn eller andet som kan give et tydeligt signal om starten.
- 3.6.2 Ved strandstart skal synlige flag være sat op i hver ende af startlinjen. Udøverne vælger selv deres placering bag startlinjen ud fra en eventuel seedning.
- 3.6.3 Udøverens føder skal være placeret bag startlinjen, imens andre dele af kroppen og/eller udstyr gerne må skære indover startlinjen, så længe der ikke er berøring med jorden foran startlinjen.

3.7 Vandstart

- 3.7.1 Ved vandstart bruges et horn eller andet som kan give et tydeligt signal til udøverne om starten.
- 3.7.2 Starten skal foregå i den retning, der vender mod den eventuelle første bøj.
- 3.7.3 Starten skal foregå på en lige og synlige linje, som med fordel kan være markeret i hver ende med en bøj. Ved anvendelse af bøjer skal disse være forankret med en ankerline. Bøjerne må ikke bevæge sig med mere end 1 meter i en hvilken som helst retning.
- 3.7.4 Den ene ende af startlinjen kan være et fast punkt, så længe dette ikke giver deltagerne tættest på denne en fordel.
- 3.7.5 Udøver som har hele deres krop foran startlinjen ved startsignalet vil blive dømt for tyvstart. Se 3.8 for regler om tyvstart.
- 3.7.6 Ved stærk vind eller bølger, er det op til de(n) konkurrenceansvarlige, at kontrollere starten. Dette kan eksempelvis betyde, at deltagerne starter i en siddende position på boardet bag startlinjen.

3.8 Tyvstart

- 3.8.1 Hvis en udøver tyvstarter mere end 1 gang, vil udøveren blive diskvalificeret.
- 3.8.2 En udøver der krydser linjen når de(n) konkurrenceansvarlige kalder "udøvere til startlinjen" vil blive idømt en tyvstart.
- 3.8.3 Udøveren må kun reagere på startsignalet og ikke forsøge, at gætte hvornår signalet bliver givet.

- 3.8.4 I tilfælde af en tyvstart ved et distance race vil udøveren blive givet en 2 minutters tidsstraf. Sker tyvstarten mere end 5 sekunder før starten vil udøveren blive diskvalificeret.
- 3.8.5 En tyvstart i et teknisk eller sprint race vil resultere i et langt signal fra hornet, og de(n) konkurrenceansvarlige vil beordre alle udøvere tilbage til startpositionen. Udøveren der forsagede tyvstarten vil blive idømt en tyvstart, og vil ved endnu en tyvstart blive diskvalificeret jf. pkt. 3.8.1.
- 3.8.6 Forekommer der en uforudset udefrakommende forstyrrelse, kan de(n) konkurrenceansvarlige kalde alle deltagere tilbage til en ny start.

3.9 Drafting

- 3.9.1 Drafting defineres ud fra, at en udøver er indenfor 1 meters afstand til en anden deltagers bagkant af boardet eller på siden i mere end 10 sekunder. Det samme gælder for drafting bag eventuelle følgebåde og alle andre faretøjer i vandet.
- 3.9.2 Er der en kombineret start med både kvinder og mænd, kan disse blive givet 200 meters forskel i start for ikke, at kunne udnytte drafting.
- 3.9.3 Hvis det på en race rute, til tider ikke er muligt at undgå drafting af faretøjer som ikke er kategoriseret som en SUP (se 1.1), vil udøveren ikke kunne blive straffet for drafting på den givende distance.
- 3.9.4 Udøveren vil blive straffet for at drafte et hvilket som helst faretøj, som ikke er kategoriseret som en SUP (se 1.1). Fx følgebåde og alle andre faretøjer i vandet.
- 3.9.5 Straffen for at bryde draftingregler er 1 minuts tidsstraf per gang dette forekommer eller diskvalifikation, hvis de(n) konkurrenceansvarlige vurderer at forseelsen er tilstrækkelig alvorlig.

§4 Andre relevante regler

4.1 Hjælpemidler og andet udstyr

- 4.1.1 Ingen ekstra hjælpemidler til fremdrift er tilladt. Dette inkluderer svømmefødder, motorer, sejl eller tøj og lignende, som er stort nok til, at fange vinden og give den enkelte udøver en fordel.
- 4.1.2 Der kan stilles krav til at udøveren skal bære en PFD (Personal Flotation Device) og leash samt andet relevant sikkerhedsudstyr.
- 4.1.3 Udøvere kan blive bedt om, at padle i en officiel t-shirt, rashguard eller lignende, og skal have denne på under hele løbet. En udøver kan ikke afslutte et race uden, at bære en eventuel påkrævet rashguard eller t-shirt.

4.2 Usportslig optræden og diskvalificering

- 4.2.1 En udøver der forsøger at vinde på alle andre måder end retfærdig vis eller ved bevidst destruktiv adfærd vil kunne blive diskvalificeret.
- 4.2.2 Udøvere må ikke få hjælp fra andre deltagere eller personer, som ikke deltager i racet. Dette gælder blandt andet ved, at få sin padle erstattet såfremt den skulle gå i stykker, medmindre de(n) konkurrenceansvarlige finder det nødvendigt, eller at udøveren selv henter sin egen tilsidesatte ekstra padle ved startlinjen. Hjælper en udøver en anden udøver, kan begge udøvere blive diskvalificeret.
- 4.2.3 Usportslig optræden dækker over:
 - 4.2.3.1 At bruge sit board, sin padle eller sig selv til bevidst, at blokere en konkurrent fra fremadrettede bevægelse, vendinger, start eller afslutninger.
 - 4.2.3.2 At forsøge at få andre til at tyvstarte.
 - 4.2.3.3 Destruktiv adfærd mod eget eller andres udstyr før, under eller efter en konkurrence.
 - 4.2.3.4 Bevidst hindre andre deltagere i at padle, vende, starte, afslutte, hoppe af boardet eller løbe.
 - 4.2.3.5 Bevidst at gøre skade på andre ved brug af board, padle eller sig selv.
- 4.2.4 De(n) konkurrenceansvarlige, race officials eller eventuelle dommere skal ved først givende mulighed underrette en udøver om dennes diskvalifikation. Diskvalificeringen skal være nedskrevet med årsager til diskvalificeringen. Udøveren skal underskrive diskvalificeringen med et tidspunkt for dette, således en eventuel protest mod diskvalificeringen kan nedlægges efterfølgende.

4.3 Protest

- 4.3.1 En protest skal skrives ned og afleveres til de(n) konkurrenceansvarlige senest 15 minutter efter udøveren har afsluttet racet eller har fået besked om diskvalificeringen.
- 4.3.2 En indgivelse af protest koster 250,- DKR. Får udøveren medhold tilbagebetales de 250,- kr. Får udøveren ikke medhold, beholdes de 250,- kr. af de(n) konkurrenceansvarlige.
- 4.3.3 Protesten kan være imod en anden udøver eller en diskvalifikation. Giver der en protest imod en anden udøver eller de(n) konkurrenceansvarlige, skal alle indblandede parter have mulighed for at læse protesten.
- 4.3.4 Alle protester skal have et tredjepartsvidne eller billede/video dokumentation for, at kunne blive behandlet og afgjort. De(n) konkurrenceansvarlige vil ud fra førstehåndsvidner og/eller billede/video dokumentation acceptere eller afvise en protest. Alle beslutninger af de(n) konkurrenceansvarlige er uomtvistelige.
- 4.3.5 Inden en beslutning tages angående en protest skal de(n) konkurrenceansvarlig:

- 4.3.5.1 Samle en komplet rapport og/eller forståelse af, hvad der er sket fra den der har set hændelsen eller deltageren selv.
- 4.3.5.2 Underrette deltageren der har overtrådt reglerne, og få dennes version af situationen.
- 4.3.5.3 Opsøge viden fra andre, som kan have set hændelsen.
- 4.3.5.4 Indgå i dialog med andre race officials eller dommere der måtte have en holdning til hændelsen.
- 4.3.5.5 Se/gense billeder eller video, hvorpå man kan få et overblik over den givende episode.
- 4.3.6 Ud fra beviser og førstehåndsvitner, og i overensstemmelse med reglerne, skal de(n) konkurrenceansvarlige træffe en beslutning om, hvorvidt protesten skal godkendes eller afvises.

4.4 Pointsystem

- 4.4.1 Arrangører kan frit vælge deres eget pointsystem, men for DM SUP & Paddleboard og Danish SUP Tour gælder følgende pointsystem:

Pointene til hver atlet beregnes, som en procentdel af det maksimale antal point, som det er besluttet at enten en disciplin eller et race er værd:

- 1. plads – 100%
- 2. plads – 88%
- 3. plads – 79%
- 4. plads – 72%
- 5. til 18. plads – mindre 3% hvert sted
- 19. til 32. plads – mindre 2% for hvert sted
- (32. plads og alle placeringer derefter vil modtage 2% point.)

- 4.4.2 En atlet der ikke stiller til start modtager 0 point. En atlet som undlader at gennemføre disciplinen/racet modtager den laveste placering.
- 4.4.3 For Danish SUP Tour gælder det, at de 3 bedste resultater, som atleten har opnået på touren lægges sammen til slut og giver atletens samlede pointscore. Hvis to atleter har samme antal point vægtes den individuelle atlets slutplacering på det afsluttende Danish SUP Tour event højest.
- 4.4.4 For DM SUP & Paddleboard gælder det, at hvis to atleter opnår pointlighed, så vægtes udøverens resultat i det tekniske race højest.

- 4.4.5 I et teknisk race gælder det, at alle eliminerede udøvere, vil blive tildelt point efter deres placering.

§5 Distancestop, tidsstop og udelukkelse af udøvere

- 5.1 Et distancestop er, når en konkurrence stoppes fra et bestemt punkt på den anlagte rute. Dette kan ske af forskellige årsager, som eksempelvis ændrede vindforhold, bølger, tåge, lyn og torden m.v., som gør det uansvarligt eller direkte farligt, at fortsætte konkurrencen. Dette kan variere i forhold til udøvernes niveau og konkurrenceformat. Beslutningen om et distancestop tages af de(n) konkurrenceansvarlige.
- 5.2 Ved et distancestop kan det stadig være sikkert for nogle udøvere at afslutte løbet, hvis disse er i et beskyttet område eller er tæt på mål og derfor ikke er i fare. I en sådan situation er det de(n) konkurrenceansvarlige der bestemmer, hvorfra løbet kan fortsætte, og hvor det vil være for farligt at fortsætte. Er en eller flere udøvere foran dette punkt, kan den/disse afslutte løbet som normalt. Udøvere bag dette punkt skal søge mod land på sikker vis eller eventuelt samles op af rednings/følgebåd. Alle udøvere bag dette punkt, vil dele samme placering og modtage samme antal point.
- 5.3 Tidsstop er når udøverne bliver stoppet på et givent tidspunkt under konkurrencen. Dette kan eksempelvis ske under diverse nødsituationer, som fx ved lyn og torden eller andre tilfælde, der kræver at deltagere forlader vandet omgående. Under denne type stop vil alle deltagere, der stadig er i vandet, blive tildelt samme slutposition og antal point. Det er dermed underordnede, hvilken rækkefølge eller hvor på ruten deltagerne er.
- 5.4 De(n) konkurrenceansvarlige har mulighed for at trække udøvere ud af racet, hvis det vurderes at en udøver ikke kan forsætte uden, at udsætte sig selv for fare og/eller andre skader.
- 5.5 En udøver som er påvirket af alkohol, euforiserende stoffer el. vil blive udelukket for racet.

§6 Doping & Anti-doping regler

- 6.1 Udøvere har i forbindelse med en konkurrence pligt til at stille sig til rådighed for en eventuel dopingkontrol i overensstemmelse med WADA koden og er således ved deltagelse underlagt de nationale og international antidoping regler. Dopingkontrol foretages i Danmark af Anti Doping Danmark.
- 6.2 Såfremt det kan dokumenteres at en udøver har benyttet sig af ulovlige præstationsfremmende midler eller ulovlige metoder i relation til de nationale antidoping regler, vil sanktioner og straf i henhold til de internationale og nationale antidoping regler blive fulgt.
- 6.3 Det er udøverens eget ansvar, at holde sig orienteret og opdateret på de nationale antidoping regler. Der henvises i denne sammenhæng til Anti Doping Danmarks

hjemmeside, www.antidoping.dk, og Surf & SUP Danmarks hjemmeside, www.surfsup.dk/antidoping, hvorfra atleten kan tilgå relevante oplysninger.

§7 Danmarks mesterskaber

- 7.1 Ved afviklingen af Danmarks mesterskaberne i SUP gælder de særlige bestemmelser i Surf & SUP Danmarks regulativ for Danmarks mesterskaber. Regulativet omfatter særlige krav for afviklingen af Danmarks mesterskaber samt deltagelse heri. Regulativet kan findes på Surf & SUP Danmarks hjemmeside: www.surfsup.dk.

§8 Ændringer i konkurrenceregler

- 8.1 Ved væsentlige ændringer i konkurrencereglerne skal dette annonceres min. 2 mdr. før reglerne kan træde i kraft. Nye regler bliver offentliggjort på Surf & SUP Danmarks hjemmeside: www.surfsup.dk.

Nærværende konkurrencereglerne er revideret:

Den 28. marts 2020

Den 27. marts 2023

Den 28. februar 2025

Surf & SUP Danmark



surfsup.dk/konkurrenceregler

Kontakt

Surf & SUP Danmark
Idrættens Hus
Brøndby Stadion 20
2605 Brøndby
CVR.: 34 77 93 33

kontakt@surfsup.dk
+45 25 14 20 68